Hygienekonzept für Basketball-Training

SCU 08 Lüdinghausen Basketball

Inhaltsverzeichnis

Teilnahmevoraussetzungen und Allgemeines 3

Anreise, Zutritt zur Halle 3

Trainingsmaterial 4

Trainingsablauf 5

Verlassen der Halle 6

Teilnahmevoraussetzungen und Allgemeines

- Grundsätzlich gilt: Die Teilnahme am Training ist freiwillig. Die Entscheidung liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmer*innen oder deren Erziehungsberechtigter
- Risikogruppen ist die Teilnahme am Trainingsbetrieb aus Sicherheitsgründen nicht gestattet
- Die Teilnehmer*innen sind sich dem Restrisiko bekannt, dem sie sich beim Trainingsbetrieb aussetzen
- Grundvoraussetzung für eine Trainingsteilnahme ist die Abgabe der beigefügten Bestätigung in Schriftform
- Für die Teilnahme am Training müssen zudem folgende Voraussetzungen erfüllt sein und vor jedem Training schriftlich bestätigt werden:
    - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
    - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person
    - Die allgemeingültigen Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten
- Die notwendigen Listen für die Dokumentation werden vom Verein zur Verfügung gestellt
- Die Größe der Trainingsgruppe ist laut Regelung der Landesregierung NRW aktuell auf 10 Teilnehmer*innen begrenzt
    - Grundsätzlich gilt hier die jeweils aktuelle Beschränkung der Teilnehmerzahl für den Kontaktsport in der Halle der Landesregierung NRW
- Im Seniorenbereich ist jeweils ein*e Verantwortlicher*e zu benennen und in die Liste einzutragen
- Verantwortliche haben dafür zu sorgen, dass die Teilnehmer*innen die Regeln einhalten
- Im Jugendbereich sind die Trainer*innen automatisch die Verantwortlichen
- Die Verantwortlichen sind jederzeit befugt, Teilnehmer*innen vom Training auszuschließen, sofern diese sich nicht an die Regeln halten
- Einem Ausschluss ist direkt und ohne Widerspruch Folge zu leisten und gilt jeweils für die aktuelle Trainingseinheit
- Die Abteilung Basketball übernimmt mit diesem Konzept keine Verantwortung für eine Ansteckung mit dem Coronavirus während eines Trainings

Anreise, Zutritt zur Halle

- Alle Teilnehmer*innen reisen individuell zum Training an, auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet
    - Ausgenommen hiervon sind Personen, die in einem Haushalt leben
- Die Anreise erfolgt in Sportkleidung
- Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen
- Das Wechseln der Schuhe und das Ablegen von übergezogener Kleidung (Jacke, Trainingsanzug) ist gestattet, erfolgt aber am vorgesehenen Platz in der Halle (siehe unten)

- Der Zutritt zur Halle erfolgt
    - nacheinander
    - ohne Warteschlangen
    - mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz
    - unter Beachtung der „Einbahnstraßen“-Regel ausschließlich durch den Haupteingang der Halle
- Vor dem Betreten des Hallentraktes tragen sich die Teilnehmer*innen in die jeweilige Liste ein und bestätigen, dass alle Voraussetzungen erfüllt sind
- Ebenfalls sind vor dem Betreten des Hallentraktes die Hände zu waschen/desinfizieren
- Desinfektionsmittel wird durch den Verein zur Verfügung gestellt
- Die Teilnehmer*innen sollten zudem eigenes Desinfektionsmittel dabeihaben, um eine ständige und schnelle Verfügbarkeit zu gewährleisten
- Kinder bis 14 Jahren dürfen die Halle sowie den Trakt mit einer Begleitperson betreten
- In diesem Fall gelten für die Begleitperson dieselben Voraussetzungen wie für die Teilnehmer*innen
- Die Begleitperson muss sich demnach ebenfalls in die Liste eintragen und die Voraussetzungen schriftlich bestätigen
- Aufgrund des erhöhten Risikos bitten wir die Eltern, ihre Kinder nach Möglichkeit nur bis zum Eingang der Halle zu begleiten bzw. diese ebenfalls draußen vor der Halle nach dem Training wieder zu empfangen

Trainingsmaterial

- Es werden immer nur so wenig Bälle wie möglich für das Training genutzt, um die Kontaminations-Gefahr zu verringern sowie das Material zu schonen
- Die Bälle sind vor und nach dem Training gründlich mit Seifenlauge zu Waschen und abzutrocknen
    - Hier ist von der Nutzung von Flächendesinfektionsmittel abzusehen, da dies das Material der Bälle zu stark angreift
- Vor jeder Reinigung der Bälle müssen die Hände frisch desinfiziert sein oder alternativ Handschuhe getragen werden
- Leibchen dürfen nur verwendet werden, wenn die Teilnehmer*innen diese selbst mitbringen und anschließend wieder mitnehmen
    - Besser wäre es aktuell die Teilnehmer*innen verschieden-farbige Oberteile mitbringen zu lassen
- Ausgezogene, verschwitzte Trikots kommen sofort in die eigene Tasche und werden nicht aufgehängt oder auf den Boden gelegt.
- Für übriges, entbehrliches Trainingsmaterial gilt:
    - So wenig wie möglich nutzen
    - Alles vor und nach der Nutzung zu desinfizieren
    - Materialien, die nicht desinfiziert werden können, dürfen nicht genutzt werden

Trainingsablauf

- Allgemein ist dafür zu sorgen, dass zwischen den Trainingseinheiten eine Pause von mindestens 10 Minuten eingehalten wird
- Bei aufeinanderfolgenden Trainingseinheiten ist also darauf zu achten, 5 Minuten später zu starten und 5 Minuten eher die Halle zu verlassen
- Zwischen 2 Trainingseinheiten ist die Halle nach Möglichkeit zu lüften
    - Hierfür dürfen aktuell auch die Notausgänge genutzt werden
    - Sofern der Hallentrakt über einen Notausgang verfügt, sollte dieser während der gesamten Trainingseinheit geöffnet sein
- Beim Betreten des Hallentraktes wird den Teilnehmer*innen ein Pausenplatz zugewiesen
- Dieser Platz wird durch die Sporttasche markiert
- Die Verantwortliche achtet mit einem Zollstock/Maßband darauf, dass die Pausenplätze einen Mindestabstand von 1,5m haben
- Während der Pausen müssen sich die Teilnehmer*innen immer am zugewiesenen Pausenplatz aufhalten
- Die Toiletten im Kabinengang dürfen ohne Mund-Nasen-Schutz aufgesucht werden, wenn ein Mindestabstand von 1,5m zu anderen Teilnehmern*innen gewährleistet ist
- Die Toiletten in den Kabinen sind gesperrt
- Teilnehmer*innen müssen ein Handtuch zum Schweiß abwischen in den Pausen dabei haben
- Trainer*innen/Verantwortliche halten sich möglichst an einem festgelegten Platz auf, der einen Mindestabstand von 1,5m zu anderen Teilnehmer*innen hat
- Muss ein Trainer*in/Verantwortlicher*e den Mindestabstand unterschreiten muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden
- Während des laufenden Trainings gelten die allgemeinen Hygieneregeln:
    - Nicht ins Gesicht fassen, Schweiß mit einem Handtuch abtrocknen
    - Husten und Niesen in eine Ellenbeuge oder in ein Taschentuch. Taschentücher in eigenen Abfallbeutel entsorgen und sich die Hände desinfizieren
    - Hände nach Betreten und Verlassen der Halle desinfizieren
    - Hände nach dem Toilettengang, nach Türklinkenkontakten, etc. desinfizieren
    - Handschütteln und Abklatschen vermeiden
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer*innen als auch der*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Verlassen der Halle

- Die Halle muss nach Trainingsende von allen Teilnehmer*innen sofort verlassen werden
- Der Verantwortliche hat dabei darauf zu achten, dass die 10 Minuten Pause zwischen 2 Trainingseinheiten zwingend eingehalten werden können
- Die Halle ist nach der „Einbahnstraßen“-Regel durch den Notausgang am Parkplatz oder die Kabinen von Halle 1 und anschließend die Tür zum Schulhof der Sekundarschule zu verlassen
- Nach dem Verlassen der Halle sind die Hände zu desinfizieren

Wir gegen die Pandemie, helft mit!

- Es wird höchstes Verantwortungsbewusstsein der Teilnehmer*innen und Trainer*innen/Verantwortlichen vorausgesetzt. Sie kennen die Regeln und halten sich dran.
- Auch außerhalb des Trainings achten die Teilnehmer*innen darauf, sich an die allgemeinen Regeln der Landesregierung NRW zu halten, damit die Ansteckungsgefahr möglichst gering bleibt
- Die Abteilung Basketball empfiehlt zusätzlich zu diesen Regeln die Nutzung der Corona-Warn-App, um die Sicherheit vor einer Infektion zusätzlich zu erhöhen.

BESTÄTIGUNG DER KENNTNISNAHME UND EINHALTUNG DER REGELN

BESTÄTIGUNG

Hygienekonzept für Basketball-Training / SCU 08 Lüdinghausen - Basketballabteilung

Hiermit bestätige ich

Vorname Nachname

Adresse

dass ich das Hygienekonzept sorgfältig gelesen habe und mich daran halten und es verantwortungsvoll umsetzen werde. Ebenso genehmige ich hiermit dem Verein, meine Bestätigung für die Dauer von mindestens 4 Wochen zu archivieren sowie meine Trainingszeiten zu protokollieren und bei einer Infektion zur Rückverfolgung der Kontaktpersonen an die Stadt auszuhändigen.

Ort, Datum

Unterschift

Bei Minderjährigen zus. Unterschrift Erziehungsberechtigter

Die Kenntnisnahme und Berücksichtigung des Trainingskonzepts ist Voraussetzung dafür, dass an dem Trainingsbetrieb teilgenommen werden darf.